

Allgemeine Informationen zur aktivplan App

- **Ziel:**
 - **Unterstützung der Aktivitätsplanung:** Die aktivplan App soll den Gesundheitsexperten und den Patienten dabei unterstützen, Trainingsaktivitäten individuell zu planen und optimal an den Gesundheitszustand des Patienten anzupassen.
 - **Visualisierung und Verfolgung der Aktivitäten:** Die App bietet dem Patienten die Möglichkeit, die mit dem Gesundheitsexperten geplanten Aktivitäten am Handy anzusehen und zu verfolgen, sowie zusätzliche Aktivitäten einzutragen.
- **Ablauf**
 - **Expliziter Nutzungswille:** Wenn der Patient sich explizit zur Nutzung der aktivplan App bereit erklärt, werden die im Leistungstest erhobenen Daten vom Gesundheitsexperten eingegeben.
 - **Leistungsdaten – Basis für Trainingsplan:** Die im Leistungstest erhobenen Daten schaffen die Basis für einen individuell angepassten Trainingsplan. (Zum Beispiel Training im optimalen Herzfrequenzbereich, mit der optimalen Belastung.)
 - **Installation über eMail Link:** Nach der Eingabe erhält der Patient ein eMail mit einem Link. Über diesen Link kann der Patient die aktivplan App auf seinem Handy installieren. Wird der Link nicht angeklickt so werden nach 10 Tagen die eingegebenen Daten gelöscht.
- **Datenschutz und Datenverwertung**
 - **Vertraulichkeit:** Alle Information werden vertraulich behandelt.
 - **Sichere Datenspeicherung:** Die personenbezogenen Daten werden pseudonymisiert und auf sicheren Servern gespeichert (DSGVO konform).
 - **Zweck der Datenverwertung:** Die aufgenommenen Daten dienen dazu, dass ein individuell angepasstes und optimal an den Gesundheitszustand abgestimmtes Training erstellt wird. (Zum Beispiel Training im optimalen Herzfrequenzbereich)
- **Freiwillige Teilnahme und Rücktrittsfreiheit**
 - **Freiwilligkeit:** Ihre Wahl die aktivplan App zu verwenden ist voll und ganz freiwillig.
 - **Automatische Löschung nach 10 Tagen:** Wenn Sie innerhalb von 10 Tagen den Link im eMail, das Sie zur Registrierung der App bekommen haben, nicht anklicken werden die aufgenommenen Daten automatisch gelöscht.
 - **Beendigung jederzeit:** Nach Registrierung können Sie die Verwendung der aktivplan App natürlich auch jederzeit beenden, was die Löschung sämtlicher Daten von Ihnen beinhaltet.
- **Fragen**
 - **Jederzeit Kontaktaufnahme:** Bei Fragen kann jederzeit Kontakt aufgenommen werden (aktivplan@dhp.lbg.ac.at).